

(1)



# T.O.S. 通信

第49号

令和6年1月



発行 社会福祉法人 民生博愛会  
発行責任者 理事長 黒 萩 裕  
住所 北斗市中央2丁目3-23 TEL(0138)73-5148



## 謹んで新春の ご祝詞を申し上げます

各保育園お遊戯会のハイライトシーンです。  
子ども達が一生懸命がんばっています。



「イロトリドリ」

東光保育園 (4才児)



「おさんぽマーチ」

第二東光保育園 (1才児)



「小さなヒーロー」

第三東光保育園 (3才児)



「おさんぽびよびよ」

第四東光保育園 (0才児)



「エジソン」

大野保育園 (5才児)



「ずーしー、お誕生日おめでとう」

第二大野保育園 (5才児)



「4年ぶりの清涼祭」

特別養護老人ホーム清華園



「デイサービスセンタークリスマス会」

清華園デイサービスセンター

# 東光保育園

TEL 7373-2984  
FAX 7373-2901



## 消防署に見学に行ってきました!



「いつもありがとうございます」



年長児まつ組は、北斗消防署を訪問してきました。いつもみんなの為に働いてくれている消防士さんに、感謝の気持ちを込めて、まつ組が作ったプレゼントとお花をお渡ししました。また、消防署の中を見学させてもらおうと、消防士のお仕事のお話に興味津々の子ども達。消防士になりたい男の子はもちろん、女の子の消防士候補もいました。将来が楽しみです。



「おーかーおーかー」



「おもたいね」



「救急車の中ってこうなってるんだ」



「おーかーおーかー」



ホ古内駅を通過...



ふるさとの森公園に到着~



どうなんde'sでお子様ランチ



ソフトクリームもおいしかったわ♥



### バスに乗ってホ古内町へ キーコくとパチリ♪

バスの中、期待がふくらみます



ワクワク・ドキドキがとまりません



今号は、10月4日の年長児修園旅行の様子をお伝えします。

# 第二東光保育園

TEL 7373-3094  
FAX 7373-5315

公園の遊具は大きい~



友達と一緒に!



体を動かすことが大好き!



道の駅でバスを降り、木古内駅を通過してふるさとの森公園へ。  
自然の中でのびのび遊んだ後は、道の駅のレストランで昼食をいただきました。  
とても楽しい1日になりました。

# 第三東光保育園

TEL 73 2281・FAX 73-2577

今号は、保育園での様々な様子をフォトアルバムとしてお届けします。

保育園ホームページでも色々な行事や活動の様子を掲載しておりますので、合わせてご覧下さい。

[minsei-hakuikai.com/toukou3/](http://minsei-hakuikai.com/toukou3/)



10月初旬、こあら組とぞう組のお友達がさつまいも掘りをしました。六輪村の畑をお借りして自分達で大切に育ててきたおいもはりっぱに生長し、たくさん収穫することができました。

後日、そのおいもでやきいも会をしました。ぞう組のお友達がホイールに包んだおいもを先生達が焼いてくれたる間、子ども達はおいも掘りのシスターを見たりゲームをして過ごし、焼けたおいもはおやつ時間に美味しく頂きました。自分達で育てたおいもは格別においしかったようです。



# 第四東光保育園

TEL 73 6958 FAX 73-6980

# ずーしーほっきーが ぎてくれたよ～



会えてうれしかったぞ

大野保育園55回目となるきりん組のお遊戯会に北斗市公式キャラクターの『ずーしーほっきー』がプレゼントを持ってきてくれました。突然の登場に子ども達はもちろん保護者もびっくりです。

1人ひとりにプレゼントを渡してくれ、間近で見ることが出来てみんな大喜びでした。ずーしーほっきーとお別れするときは泣いてしまう子もいて、みんなにとつて思い出に残るお遊戯会となりました。



新幹線にプレゼントをつんできたぞ

## 大野保育園

TEL 777-8104  
FAX 777-8839



お遊戯会の絵にはずーしーほっきーが!!



ずーしーほっきーと記念撮影



みんなの人気者です



## 英語教室 No.2



教材はとってもカラフルです。



4才児ちゅうりっぷ組も英語の勉強を楽しみました。



## 『うわ～あ!』 ふんわり、こんがりおいしそう。

# 修園旅行でパン作りを 体験しました



チョコチップが入ったパン。ウイナーが入ったパンなど全部で5個のパンを作りました。



## 第二大野保育園

TEL 777-7447  
FAX 777-7769

子育て支援センター

# 『なかよし広場』

TEL・FAX 73-8154

## 『リフレッシュユタム』

おひさまクラブ・なかよし広場合  
同でリフレッシュユタムとして、北  
斗市のスタジオオサロンEconara  
から木村絵未氏を講師に招きヨガ講  
習会を行いました！

普段、育児や家事で忙しいお母さ  
ん方にとって少しの時間ではありま  
したが、リフレッシュになった事と  
思います😊



心も体もリフレッシュ出来ました！



## 『お誕生会』

おひさまクラブ・なかよし広場で  
は年4回お誕生会を行っています。  
記念の写真を撮ったり、ゲームをし  
て最後はプレゼントとバースデー  
カードを貰って、みんなでお祝いを  
します！



子育て支援センター

# 『ゆめのポケット』

TEL・FAX 77-1904

## 『リンゴ狩り遠足』

10月2日(月)七飯町のみやご果樹園  
でリンゴ狩りを行いました。

初めてのリンゴ狩りだというお母さん  
が多くみやごさんにリンゴの取り方のレ  
クチャーを受けると子どもと一緒に楽し  
そうにおいしそうなるリンゴを選んでいま  
した。



上手に取れるかな？

この後雨が降ってきたのですが、みん  
ながリンゴを取り終わるまで、温かい日  
差が続いてくれました。  
とても美味しそうな真っ赤なリンゴ  
を選ぶと大事そうに抱えて持ち帰りま  
した。



## 『レジンでキーホルダー製作』

11月27日(月)レジンを使ってイニシヤ  
ルのキーホルダーを作りました。  
みなさん子どものイニシャルを選択して  
初めての作業に戸惑いながらもじっくり

と時間を掛けて作り  
ました。

子ども達のイニシヤ  
ルの型にレジンを流し  
込んで好きなパーツを  
埋め込みます。

中にはいっぱい悩ん  
で1時間以上時間を掛けて完成させる  
お母さんもいました。

お母さん一人一人の個性が出ていて見  
ているだけできれいで楽しい作品が出来  
上がりました！

製作が好きなお母さん達なので次回  
の製作も楽しみにしてくれています！

今後はスノードームやクリスマス製作、  
カレンダー製作など楽しい製作が待つて  
います。



素敵なキーホルダーが  
完成しました！

特別養護老人ホーム

# 清華園

TEL 7374-3100  
FAX 7374-6988

## 清涼祭を開催しました

新型コロナウイルス感染症拡大とともに、清華園の行事はほとんど行うことが出来ない状況が続いていました。その中で何とか入居者の皆さんに楽しい行事を提供したい、また職員も入居者と楽しい時間を過ごし、介護職としてのやりがいも見つめ直したい思いもあり、今年度は清涼祭を実施する事を決め準備し、開催しました。

行事の話し合いを進めていく中で、医療・介護の提供のみが介護職員の仕事ではない事。入居者の皆さんに日々の生活の中から日常と非日常の組み合わせの中から楽しみを提供して行くことがいかに重要かを再認識することが出来ました。

今年の清涼祭は「縁日に行く」をコンセプトに計画しました。当日は時間を区切りながら順番に園庭の縁日に出向いてもらいました。様々なゲームをして景品をもらったり、綿あめやポップコーンを食べたり、ビールを飲む方もいたり、個人個人が思い思いに楽しんでるように感じました。

参加した方から、うれしそうなお顔で「楽しいよ」「おいしかったよ」との声を聞けたことで、私たち介護職員もうれしい気持ちになり、仕事の楽しさを再認識することができました。今後も様々な行事を通じて入居者も職員も一緒に楽しむことを目標に取り組んでいきたいです。



ゲームも楽しいね



お祭りの雰囲気がいいね



暑い日のジュースうまい!



何食べようかな?

# 清華園 デイサービスセンター

TEL 7474-3088  
FAX 7474-3060

## デイの笑顔計画

新型コロナウイルス感染症が5類に移行し行動制限緩和となりましたが、まだコロナ感染やインフルエンザの流行がきかれています。

デイでも引き続き、感染予防に気をつけながら毎月、十一月まで外出行事を楽しみました。

初めていく場所もあり、利用者様も楽しんでいただけたと思います。

また、四年ぶりの再開された園児交流会も再開され、園児達の一生懸命踊る姿に利用者様の目尻も下がりはなしてました。

マスク生活は、まだまだ続くと思いますが、今年も利用者様の笑顔が沢山見ることができるよう職員一同頑張っていきたいと思えます。



# T・O・Sいきがい

TEL 74-3100  
FAX 73-6988

## 生きがい発見!

介護予防を観点とした活動を中心に活動を行っております。「いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らしたい」という方々の気持ちを応援させていただいております。

コロナ禍で数々行動が制限をされる中、各体操やゲーム・趣味活動・ドライブ外出（お買い物・お花見）仲間とお話し等の中で、利用者様が生きがいを見つけ、生きていることの素晴らしさ・楽しさを感じていただき、日頃のストレスも同時に発散し、笑顔の絶えない活動を目指しております。



# ふれあいサロンすまいる

TEL 74-3100  
FAX 73-6988

## 共に楽しむ素敵な時間を

サロン活動が開始して七年が経過します。古参新参、年齢も幅広い参加です。

先日、会話の中である参加者さんからの言葉が印象的でした。「サロンはずっと気になっていたけど、知人が居ないと中に入ることが不安でなかなか来られなかった。たまたま知人が参加していると知って連れてきてもらったけど、今では一人でも来ることが出来る。本当にここに来られて良かった。」週1〜2回しか会わないけど、皆の元気な顔を見て、バカ話して笑って、「よしーまた頑張るぞー」って思う。

サロン担当を長く務めさせていただいていますが、皆さん本当に古参新参問わず仲が良く、互いに支えあっておられる姿が大好きです。自分も皆さんのように可愛く年を取りたいな〜と感じながら「次はみんな何を楽しもうか」とワクワクしながら一緒に参加を楽しませて頂いています。

サロンでは一緒に楽しむ仲間をいつも募集しています。温かいお仲間が、あなたを待ちしています♪



# 居宅介護支援事業清華園 在宅介護支援センター清華園

TEL 74-3066  
FAX 74-3060

## 大変好評でした!!

毎年10月上旬に当センター主催にて「介護あんしん講座」を開催しております。今回も10月14日(土)に林業センターにて「在宅介護もしものために」をテーマに介護保険サービスや施設についての講座を開催致しました。

21名の方にご参加頂き、施設サービスの種類や内容、自宅で受けられる介護サービスの具体的な利用目的や内容などを説明し、皆様からは「こんなにサービスがあれば安心です」とも勉強になりました。」と満足して頂けたと感じております。来年も違ったテーマで開催する予定です。皆様の参加を心よりお待ちしております。



## 法人本部

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

また、当法人の運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症がV類に移行し、当法人も賑やかさを取り戻しつつあります。

介護事業部においては夏に清涼祭と花火大会が催され、飲み物を飲んで楽しむ姿や花火をして喜んで利用者の姿が見られました。秋には、食事会のみとはなりませんが敬老会を無事に開催することができました。

保育事業部では、夏の年長児のお楽しみ会、祖父母交流会や介護施設訪問の世代間交流、小中高生との異年齢児交流が再開され園児の楽しみが増えました。

保育参観や運動会・お遊戯会が通常通りとなり、保護者やたくさんの方に園児の成長した姿を披露することができ、大変喜んでいただけましたものと思っております。

介護・保育事業部の詳しい活動内容については、法人ホームページ内に「介護のページ」と「保育のページ」と分けて掲載していますのでそれぞれご覧ください。

併せて、「介護のページ」内では、特養と短期入所の利用者募集及び、申込み方法などの資料掲載をしています。また、デイサービスやT・O・Sいきがいの利用者募集についてもユーザーで配信していますので、ご利用

用の際の参考にしてください。

なお、詳しい内容や入所のご相談については、清華園にお問い合わせください。

一方で社会の動きとしては、日本の昨年の子どもの出生数が70万人台前半と少子化問題が加速しています。

未婚化や晩婚化の進行が要因とされ、ある調査では男女共に「適当な相手に巡り合わない」の理由が多く、加えて結婚資金や住居問題、収入等の経済的事情が障害になっているとの報告があります。

政府は、昨年の4月に「子ども家庭庁」を創設し、「子どもの人権の尊重・教育と福祉の保障・子育てにおいては家庭が第一」を基本理念とした「子ども基本法」を施行しました。

家庭や子育てに夢を持ち、喜びを実感できる社会環境の整備及び子育て世帯への包括的な支援の実現に向けた財源確保など、結婚後も経済的に安定した生活を確保し出生数を押し上げる事で、少子化問題に効果があると期待されています。

福祉関係においては、様々な問題がありますが、自治体や地域住民と協力をして、令和6年も民生博愛会職員一同「共に、大きく、育つ」の法人理念を中心に運営に取り組んで参る所存です。

今後とも変わらぬお力添えとご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。年の挨拶とさせていただきます。

### 〈令和5年1月～令和5年12月までの業務報告をいたします。〉

#### ○おもな業務

1月10日 新年交礼会  
1月17日 TOS通信発刊  
2月10日 職員採用試験  
2月16日 第4回理事会  
2月21日 御下賜金拝領  
3月9日 第4回法人内部監査  
3月16日 第2回評議員会  
3月22日 第5回理事会  
4月3日 新採用及び人事異動辞令交付  
5月12日 第1回法人内部監査

5月24日 第1回理事会  
6月9日 民生博愛会後援会役員会・監査  
6月16日 定時評議員会  
6月16日 第2回理事会  
7月4日 広報委員会  
7月5日 民生博愛会後援会総会  
7月11日 第3回理事会  
7月12日 第2回評議員会  
8月7日 北海道労働局運営指導  
8月18日 第4回理事会

8月18日 TOS通信発刊  
9月7日 第2回法人内部監査  
9月27日 第5回理事会  
11月1日 職員採用試験  
11月20日 広報委員会  
12月1日 第3回法人内部監査  
12月11日 第6回理事会  
12月14日～15日 渡島総合振興局保育所指導監査

※ 上記以外に毎月定例の園長会議、給食会議

#### ▼ひとりごと▲

◇ 小学2年の娘が「宿題をする」とタブレットPCで漢字の書き順を練習しているのを見て、驚いてしまった。

義務教育でICT化が取り入れられ、各生徒に1台ずつのタブレットPCが貸与されている。近年の日本における学力低下や、先生の授業準備による負担軽減だといわれている。

昔は、タブレットPCを使用せず、ノートで漢字練習をすることが、当然であった。しかしこの先の未来は、電子機器を使用して、いかに早く調べられるかが、重要となってくるのだと感ずる。

時代と共に学習方法も変化してきている。子どもに聞かれた時すぐに対応できるように練習をしておく必要があると考える。今日この頃です。(S)



#### ▼編集事務局▲

委員長 浜谷 浩(民生博愛会事務局)  
委員 森川まどか(東光保育園)  
同 泉 睦子(第二東光保育園)  
同 佐藤 紀恵(第三東光保育園)  
同 有倉 七恵(第四東光保育園)  
同 小松 由美(大野保育園)  
同 松木 敦子(第二大野保育園)  
同 伊勢 哲也(特養ホーム清華園)

☎0138(73)5148

http://www.dish.ne.jp/minsei/  
EM m-hakukai@ms6.ncv.ne.jp