

(1)



# T.O.S. 通信

第41号

令和2年1月



発行 社会福祉法人 民生博愛会  
発行責任者 理事長 黒 萩 裕  
住所 北斗市中央2丁目3-23 TEL(0138)73-5148



## 謹んで新春のご祝詞を申し上げます

各保育園お遊戯会のハイライトシーンです。子ども達が一生懸命がんばっています。



「パラダイス銀河」

第四東光保育園(4才児)



「NOROSHI」

東光保育園(5才児)



「アンパンマンマーチ」

大野保育園(0才児)



「年下の男の子」

第二東光保育園(3才児)



「ようこそジャパリパークへ」

第二大野保育園(2才児)



「アンパンマンたいそう」

第三東光保育園(1才児)



お月様もおどりに参加です。

清華園デイサービスセンター



お菓子とイタズラどっちにしますか？

特別養護老人ホーム清華園

東光保育園

TEL 7373-2984  
FAX 7373-2901

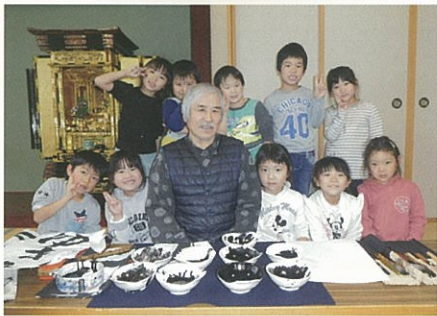
# 書道教室



年長児まつ組は、月に一度、東光寺に書道を習いに行きます。書道を教えてくれる上山天遂先生は、字の由来を教えてくれたり、楽しいお話をたくさんしてくれたりとても優しい先生です。書道は、季節にちなんだ字を書いたり、好きな絵を自由に描く時間もあり、まつ組のお友達は書道の時間をとても楽しみにしています。



天遂先生と一緒に「ハイッ!ポーズ」



じょうずに書けるかな?



字の書き順を練習中



第二東光保育園

TEL 7373-3094  
FAX 7373-5315

お遊戯会 ばっちりきました!

ゴール



ここからはお遊戯会本番



スタート 礼に始まります



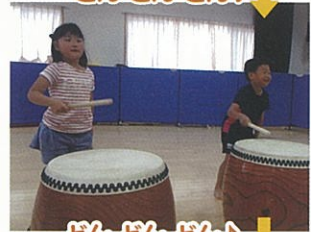
柔軟体操で開脚!



みんなで「せーのっ!」



とんとんとん♪



どんどんどん♪



## ひのき屋さんがやってきた!!

ひのき屋さん、函館を拠点に世界で活躍しているトラベリングバンドです。当園では、毎年、ひのき屋さんに太鼓教室を開いていただいています。準備運動の後、掛け声に合わせて様々な和太鼓を打ち鳴らします。最後は、太鼓と篠笛のお囃子に合わせて「らっせーらーらっせーらー」と楽しく体を動かしました。この体験を元に毎日練習を重ね、お遊戯会で和太鼓演奏を披露しています。



らっせーらー♪らっせーらー♪



お姉さんの掛け声に合わせて。





# リズム遊び

「うさぎ」のジャンプ!しっかり両足揃えてね!  
「どんぐりころころ」しっかり脚の指まで床をけてって転がります!



本園では、日々の保育の中に『リズムあそび』を取り入れています。  
ピアノに合わせて転がったり、ハイハイをしたり、ギャロップや片足立ち、ブリッジをしたり等、子どもの発達に必要な筋力を鍛える全身運動に繋がっています。  
曲が聞こえてくると自然と身体が動き出し、未満児組も真似をして挑戦しています。  
室内で過ごすことが増えて、ちなこの季節、全身を使って、楽しく取り組んで行きたいと思えます。



「とんぼ」のポーズ上手でしょ!

第三東光保育園

TEL 7373-2281  
FAX 2577

## りんご狩り

9月20日、年中児こあら組と年長児ぞう組の子ども達が、祖父母の方々と一緒にりんご狩りに行ってきました。木に実った沢山のりんごを祖父母の方々と収穫し、園に戻ってからは一緒に会食したり、様々な遊びを教えて頂きながら楽しい一日を過ごしました。

5歳児 ぞう組

4歳児 こあら組

まっかりんご おいしいぞう!



ごはんもりもり食べました

たくさんのりんごが獲れました



ハラハラドキドキ

第四東光保育園

TEL 7373-6958  
FAX 6980

# 大野保育園

TEL 777-8104  
FAX 777-8839

## ドキドキ ワクワク 修園旅行



保育園の思い出となるように、  
そして社会見学を目的として、

「修園旅行」を行いました。  
最初の見学は「中央警察署」です。



将来は  
警察官!!



パトカーや白バイ、信号機を近く  
で見ることができて、とても喜んで  
いました。



みんなで食べた昼食は  
おいしかったね!!



おなかいっぱいになった後は  
「五稜郭タワー」へ



五稜郭タワー  
楽しかったね



修園旅行の最後はロープウェイに  
乗って「函館山」です。

見学の一日を  
締め括るには  
最高の場所とな  
りました。

素晴らしい  
眺めを見ながら  
ハイチーズ!!



高い所から見える函館市内は、  
本当に印象深かったようです。



函館ライナーに乗って



新函館北斗駅到着です

# 第二大野保育園

TEL 777-7447  
FAX 777-7769



ほくたち  
かっこいいでしょ!



わたしたち  
とっても  
仲良し♡

今回は保育園での様子を紹介  
します。新聞紙で色々な製作を  
し、寒天に食紅で色をつけてゼ  
リー作りにも挑戦。廃品や色画  
用紙などでクラス全員で大きな  
ツリーを作りました。

おいそうな  
ゼリーを作ろう!  
本当に食べられると  
いいのになあ!



ぶにぶにして、  
おもしろ〜い!

みんなで飾りつけ。  
輪飾りもとっても  
長〜くできました!!



ツリーの土台です。  
色画用紙をちぎって  
先生にボンドを  
つけてもらってペタン!!



ジャジャン!!  
ツリー完成!!  
サンタさんみんなの  
願い事かなえてね!!



え〜〜と、これをここに  
通して…。  
飾り作りに挑戦!!  
とっても真剣です!!

子育て支援センター

# 『なかよし広場』

FAX TEL 73-8154

## 『豚まん作り講習会』

10月1日(火)かなでぐるにて「豚まん作り講習会」を行いました。

生地を丸めて、豚ちゃんの顔に成形するのは少し難しかったようですが、豚ちゃんやアンパンマン等かわいい顔の豚まんが出来上がりました!!



完成です!!

難しいなあ



食べるのもったいない!



おいしー♡



おいしー!

ママ楽しかった?  
私もお友だちと  
仲よく遊んだよ!



お母さん達でした。



12月12日(木)さいとうやすこさんを講師に迎えて、幸運を呼ぶと言われているサンキャッチャー作りを行いました。30種類以上ある色鮮やかな石の中から好きな色を選びテグスに通していきます。

同じ人でも、その日の気分ですべて違う色合いの物が出来上がるそうです。又、色にはそれぞれ意味がある様で、先生の説明を共感しながら真剣に聞いていたお母さん達でした。



それぞれに個性が出ていて素敵ですね☆



完成しました~!!

久根別子育て支援拠点施設 子育て支援センター

# 『おひさまクラブ』

TEL 73-5567  
FAX 73-5585

子育て支援センター

# 『ゆめのポケット』

FAX TEL 77-1904

## 『ハロウィン制作』

10月24日(木)ハロウィン製作を親子で行いました。ハロウィンカラーのガーランドに、おばけやこウもりを貼りました。



何色にしようかな?



こっちに貼ろうかな?

色を塗ったり顔を描いたら今度はお母さんたちの出番!ひもに旗を付けたら完成!ガーランドの出来上がりです。



少してれてハイポーズ!



上手に出来たよ!

とっても素敵に仕上がりました。ハロウィンが終わっても、しばらくお家に飾ってくれたそうです。

「トリック・オア・トリート!」



## 『キャンドル作り講習会』

12月13日(金)大野保育園遊戯室にて講師にキャンドル作家の荒倉小百合さんをお迎えして毎年人気の

「キャンドル作り講習会」を行いました。

今回のテーマは「うろこ模様の様な波々デザインを、様々な色を使ってカラフルに描く」でした。



ろうソクで内部をコーティングします



固形のろうソクを詰めます

融けたろうソクに好きな色の顔料を溶かして色を付け、容器の中に入れて流し込んで波状の模様をつけていきます。最後まで色を付けたら次は固形のろうソクを詰めていきます。



完成!



おまけのミニキャンドル

最後に融けたろうソクを注ぎ込んだら完成!

その後はサプライズ!固まって使えなくなったろうソクを砕いて丸めると、ミニキャンドルの出来上がり。講師の先生と来年度の約束をして、この講習会を終えました。お母さん達はとても満足して帰られました。



みなさんとても素敵です♡



特別養護老人ホーム

# 清華園

機能訓練が始まっています

TEL 7374-3100  
FAX 7374-6988



昨年4月より、機能訓練指導員として清華園に勤務しております。特養の機能訓練指導員とは、①個別機能訓練計画書の作成、②運動機能の維持、③歩行訓練やマッサージ等の各種訓練、④日常生活やレクを通じての機能訓練指導などを行ないます。

清華園は広い建物の中に十か所のユニットがあり、約百名の皆様が入居されています。最近ようやく皆様の名前とユニット（お部屋）が分かるようになりました。現在は、歩行訓練、立位訓練、拘縮予防としての関節可動域運動やマッサージを中心に行なっています。機能訓練指導員としては未熟なところも多々ありますが、他職種とも連携協力し、また、入居者の皆様との触れ合いを通して日々精進していきたく思います。



口腔体操も行っています。



歩行訓練中です。



## 清華園での思い出…行事 写真館

敬老会



2階職員による女装コンテスト☆美人ぞろいです。誰が誰だか分かるかな？

北斗市文化祭



今年も文化祭に参加させて頂きました。たくさん作品を拝見し、楽しませて頂きました。

北斗市夏祭り



北斗市夏祭りに今年も神輿で参加。入居者の皆さんも見学に来てくれています。

花火大会



園での花火大会を行っています。もう少し暗ければ、もっときれいなのかなあ



美味しいね～



笑顔がこぼれます



味も最高でした



デイセンターの外出行事は、十月が最後となります。一年の最後を締め括るお楽しみ昼食会は、国際ホテル内にあるレストラン「アゼリア」に行きました。国際ホテルは、利用者さんにとっては特別な場所の様で、当日はいつも以上にお洒落をして、「ここでお見合いをしたり、孫の結婚式をしたりしたんだよ！懐かしいね～」等と色々な話も聞け、「また国際ホテルに行きたい！」と言う声も多く聞かれました。来年度も、皆さんの笑顔が沢山見える外出行事を考えていきたく思います。

今年最後の昼食会です

TEL 7474-3088  
FAX 7474-3060

## 清華園 デイサービスセンター



中華派～



洋食派～



と、思いきや？食後のコーヒーは外せないのだ



量の多さにビックリ



でも完食～ごちそうさまでした



# T・O・Sいきがい

TEL 74-3100  
FAX 73-6988

## 様々な活動をしています

介護予防事業をスタートし、三年目を迎えようとしています。「いつまでも元気で、住み慣れた地域で暮らしたい」と言う方々の気持ちを応援させて頂く活動を行っています。

介護予防の主な活動としては、各種体操(基礎体操・頭の体操・音楽を使った体操等)・レクリエーション・趣味活動(ドライブ外出(観光各所巡り・ショッピング・お花見外出・紅葉外出等)・仲間との談話、そして、初の試みとして、カラオケを行いました。様々な活動を通じて利用者様が、「キラッと光る」生きがいを見つけて、日々の生活が生き生きと充実し、尚且つ、笑顔が絶えない様、お手伝いをさせて頂いております。



プロ顔負けの歌唱力



新しい漫才コンビ誕生



カラオケ&ダンス



ゲームは白熱します

# ふれあいサロンすまいる

TEL 74-3100  
FAX 73-6988

## 一緒に参加しませんか?

毎週火曜日・金曜日の午後二時三〇分〜午後三時三十分まで、ボランティアさんとの協力のもとで活動しております。

ふれあいサロンすまいるは、地域住民の交流を通じて様々な意見交換や、高齢者の閉じこもり防止を目的としています。習字教室、お茶会、紅茶教室(十二月〜三月は休止)、羊毛フェルト教室(不定期)、たんぼぼとの共同開催など様々な催しを実施しています。他にも、マジックショーやおやつ作り、宝引き大会なども随時開催し、利用される方が楽しんで頂けるようなイベントを企画していますので、興味のある方は是非お越しください。

サロンで一緒に活動をして頂けるボランティア・講師を募集しております。趣味や特技を披露したいと考えている方は大歓迎です。よろしくお願い致します。



羊毛フェルト作品



豆腐入り白玉です

# ヘルパーステーション

## 清華園

TEL 74-3277  
FAX 73-3066

## 新人職員の紹介

十一月からヘルパーステーションで勤務させて頂いております。

私は十年程前、家族の介護をきっかけに、介護業界へ転職したのですが、それまで接遇のプロとして学んできた経験を生かしてみたいとの思いで、現在に至っております。

特に訪問介護は、利用者様のご自宅へ伺い、プライベートな空間に入れて頂くという点で、基本的なマナーや高い職業倫理が求められる為、常に自己研鑽が必要な、奥深い仕事と感じています。

入職してからひと月程が経過し、最近は何度もお伺いしている利用者様から、「待っていたよ」と、お声を掛けて頂く事もあり、嬉しく思うと共に、今後は更に一歩踏み込んで、利用者様のその時々体調や気持ちに「気づける存在」となり、より良いサービスを提供出来る様になりたいと思います。

また、人生の大先輩に学ぶ事の多い仕事ですので、満足度を高めて頂ける様、一人一人の立場に立ったサービスを心掛ける様に、勤めたいと思います。



# 居宅介護支援事業清華園 在宅介護支援センター清華園

TEL 74-3066  
FAX 73-3060

## 介護あんしん講座の開催

当事業所では十月五日に、介護している方や、介護に興味のある方等、地域の皆様を対象に「介護あんしん講座」を開催し、沢山の方が参加して下さいました。

今年度は、北斗市消防署の方を講師にお招きして、「救急法」をテーマに行い、緊急時の処置の仕方や、AEDの扱い方等を講義して頂きました。

参加された方の中に、「いざと言う時、冷静になれるだろうか?」と心配されていた方もおりましたが、講師の先生から「とにかく先に119番に連絡する事が大切です。連絡を下さればその場で指示を出しますので、安心して下さい」と言うアドバイスを胸に刻んでおりました。

来年度も、講座の開催を予定しておりますので、多数の方の参加をお待ちしております。



# 法人本部

新年あけましておめでとうござい  
ます。日頃より当法人の運営にご理解ご  
協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新天皇の即位に伴い元号も  
「令和」に改元され、新たな時代の到来  
に日本国民が沸きました。

しかし、国内各地では台風の災害によ  
り、大勢の方々が被災生活を余儀なく  
されています。

そのような中ではありましたが日本  
で初となるラグビーワールドカップが開  
催され「ブレイムプロッサムズ(勇敢な桜  
戦士)」の愛称で呼ばれている日本代表  
が、「ワンチーム」の信念のもと初の決勝  
トーナメント進出、ベスト8の快挙を成し  
遂げた事は記憶に新しい嬉しい出来事  
であり、多くの日本人が励まされたこと  
でありました。

被災地が一日も早い復興をされますよ  
うに、被災された方々には衷心よりお見  
舞い申し上げます。

さて、福祉の状況は、昨年十月より幼  
児保育無償化がスタートし、家庭経済  
面での負担が軽減されることとなり、就  
学前の子育てをしている保護者にとつて  
は少しづつではありますが環境が整って  
まいりました。

又、女性が子供を預けて働きやすく  
なったことで子育てをしながらも仕事を  
続けられることは、少子化問題の解消に  
もつながると考えられています。

しかし、保育士不足の問題は解消さ  
れていないのが現状であります。

保育無償化と同じ十月に消費税が増  
税され、そのうちの八千億円は無償化の  
財源に充てられ、財源不足については、  
徐々に解消されつつありますが、保育園  
利用者が増加したため、保育園の負担

が大きくなりました。

更に、保育士不足と相まって、現場で  
は一人当たりの子どもの人数が増加し、  
負担が大きくなったことで保育の質の低  
下や保育士の成り手の減少に拍車がか  
かるのではないかと懸念されております。

同時に少子高齢社会問題においても  
二〇二五年以降は生産年齢人口が急減  
し少子高齢・人口減少社会(二〇四〇年  
問題)が問題視されてきております。

団塊ジュニア世代が高齢者となり、社  
会全体が衰退、脆弱化していく問題や  
社会保障費が増大する一方で負担する  
現役世代は減少することによる課題な  
ど先行きが不透明なのが現状でありま  
す。

そのような中、政府の方向性としては  
働き方改革による人材確保の動きを主  
として取り組が始まっています。

有給休暇の取得の義務・残業時間の  
制限・定年退職の延長など、より働きや  
すく労働者にとつて負担が軽減される  
よう方向が示されています。

当法人としましては、定年退職年齢  
の引上げ、産休育休・介護休業制度の見  
直しなどを行っております。

しかし、その為には保育士や介護士の  
人材確保が更に必要となつてまいりま  
す。

職員の募集を行っておりますのでよろ  
しくお願い致します。

また、四月より放課後児童クラブの運  
営箇所を増加する予定であります。

この事にもない支援員の更なる確  
保が必要となりますので併せてお願い  
申し上げます。

民生博愛会職員同「互いに協力し  
て、基本を大切に、福祉サービスを」  
の法人理念のもと「ワンチーム」となつて  
頑張つてまいります。

今年もよろしくお願い致します。

## 〈平成31年度4月～令和元年12月までの業務報告をいたします。〉

### ○おもな業務

1月9日	新年交礼会	6月14日	第2回理事会・定時評議員会
2月18日	第5回理事会	6月21日	民生博愛会後援会総会
3月13日	定時評議員会	8月14日	TOS通信発送
3月14日	第4回法人内部監査	9月13日	第2回法人内監査
3月25日	第6回理事会	9月15日	清華園敬老会
4月6日	新入職員歓迎会	9月20日	第3回理事会
5月17日	第1回法人内部監査	10月16・17日	渡島振興局保育所指導監査
5月27日	第1回理事会	12月5日	第3回法人内監査
5月31日	民生博愛会後援会役員会・監査	12月18日	第4回理事会

※上記以外に毎月定例の園長会議、給食会議等

### ▼ひとりごと ▲

◇ 何かと忙しい年であった令和元  
年。新しい年を迎え、ゆつたりと生  
活して行きたいものである。  
昨年は、幼い時よりの友が亡く  
なつたりして、自分としてはいい思  
い出が少なかった。

ただ、出勤の際、園児たちのおは  
ようございます。日中のこんにちは、  
帰りのさようならコールに、毎日元  
気をもらっている。

しかし、何をすることも日々体力  
が落ちていくのを感じる。

今年の目標は、体力作り。まず  
は、歩こう。そして、ベスト体重へ戻  
すこと。

オリンピック  
もあり、皆が幸  
せを感じ、明る  
い年になります  
よう祈ります。



### ▼編集事務局 ▲

- 委員長 鍛冶 潤一(民生博愛会事務局)
- 委員 森川まどか(東光保育園)
- 同 泉 睦子(第2東光保育園)
- 同 渡辺 紀恵(第3東光保育園)
- 同 有倉 七恵(第4東光保育園)
- 同 小松 由美(天野保育園)
- 同 松本 敦子(第2大野保育園)
- 同 三上 康子(特養ホーム清華園)

011-368(7)51148  
http://www.dish.ne.jp/minsei/  
EM m-hakuaai@ms6.nvc.ne.jp