



# T.O.S.通信

発行 社会福祉法人 民生博愛会  
 発行責任者 理事長 黒萩 裕  
 住 所 北斗市中央2丁目3-23 ☎(0138) 73-5148

第35号

平成29年1月



「オフロスキーがぞえうた」

第4 東光保育園(1才児)



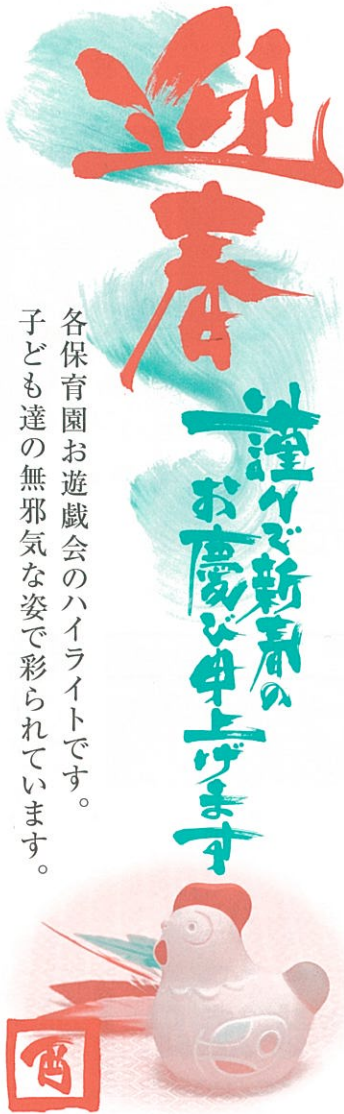
「星空カーニバル」

大野保育園(2才児)



「全力少年」

第2 大野保育園(4才児)



「Follow Me」

東光保育園 まつ組(5才児)



「Have a nice day」

第2 東光保育園 たんぼぼ組(3才児)



「ひよこぶたPART2。」

第3 東光保育園(1才児)



北斗市民文化祭見学 / 出展した作品の前にて

特別養護老人ホーム清華園



秋のドライブ

デイサービスセンター清華園

# 東光保育園

TEL (73) 2984  
FAX (73) 2901



ジョーお兄さん  
りなお姉さんが  
遊びに来てくれました。

3月26日、新幹線開業  
イベントに出演する為北  
斗市を訪れたジョーさんと歌手のりな  
お姉さんが忙しい合間をぬって保育園  
に遊びに来てくれました。

今回は北斗市出身のミュージシャン、  
草薙ジョーさんとの交流をお伝えしま  
す。草薙ジョーさんは東京でベジスト  
としてたくさんさんのバンド演奏に参加しつ  
つ作曲家としても活動、3月の北海道  
新幹線開通記念に「ザーシーほっきー  
のテーマ」を制作した方です。東光保  
育園は、このテーマ曲にオリジナルのチ  
アダンスの振りをつけ、色々な場面で披  
露させていただいています。ほくほく  
かわら版のフェイスブックにも動画がアッ  
プされ、北海道新幹線カウンタダウン  
を彩るお手伝いをさせて頂きました。  
この活動が草薙ジョーさんの目にとまり  
温かいお手紙をいただいたのが交流の  
始まりです。



オリジナルのチアダンス!

ジョーお兄さんから届いたお手紙

短い滞在時間ではありましたが子ど  
も達はダンスを披露し、ジョーさん達に  
喜んでいただきました。その後、子ど  
も達からの手紙を自身のツイッターで  
紹介して下さいましたジョーさん。都会で活  
躍するお兄さんの純粋な人柄、変わら  
ぬ地元愛に触れ、今後も交流が続け  
られたらと願わずにいられません。



「ザーシーほっきーのテーマ」を踊りました。



ありがとうございます!

記念に花束とカードを贈らせていただきました。

## 第二東光保育園

TEL (73) 3094  
FAX (73) 5315

### ゆり組 (年長児)

保育園生活最  
後の徒歩遠足。  
普段はなかなか  
行けないちよっぴ  
り遠くの公園ま  
で出掛けました。



愛情たっぷりのお弁当と  
お楽しみのおやつをリュックに入れて、な  
んと片道30分の道のりを軽快に歩く年長  
児。さすがですね。広い公園・大きな  
遊具に大興奮。疲れ知らずで思い切り  
楽しんでしま  
した。もちろ  
ん、美味しい  
お弁当も皆で  
食べ、またひ  
とつ、保育園  
での思い出が  
増えました。



おいしいよ!!

### ちよっぴ組 (年中児)

ちよっぴ組も、普段よ  
り少し遠い公園まで出掛け  
ました。

公園では、トンボやカエル  
に大興奮。見つけたり、追  
かけたりと大忙しです。遊  
具でもたっぷ  
り遊び、笑顔  
満載の子ども  
達でした。



### 徒歩遠足

クラスごとに、いろいろな  
公園に出かけました!

### たんぼ組 (年少児)

たんぼ組は、お弁当・  
水筒・おやつが入って重  
くなったリュックを背負い  
ながらも、「大きいスベ  
リ台」という、もつと大  
きな期待を胸に頑張っ  
て歩きました。



青空の下、何度もスベリ台を楽しみ、  
お弁当の頃にはもうクタクタ…。それで  
も愛情いっぱいのお弁当は大喜びでした。  
行きは良い良い…。帰りは励まされ  
ながら、何とか保育園に帰って来ました。



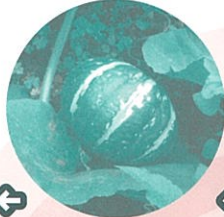
小さいクラスの子ども達  
も、近くの公園まで遊び  
に行つて遊んだり保育園の  
周りをお散歩したりと楽  
しみ、おうちの方特製  
のお弁当を思い思い楽し  
みました。



歩けたよ!



こんにちはいっぱい!



大きくなってね!



# 第三東光保育園

TEL (73) 2281  
FAX (73) 2577

今年、第三東光保育園では食育活動の一環として、実際に作物を育て、生長を見守ってきました。年長児・年中児が苗を植え、水やりや、お世話は年長児が当番活動を兼ねて毎日一生懸命行ってくれました。園庭で遊ぶ際は未満児も作物を観察し、大きくなり、実がなり、色付く様子を楽しみにしていました。実りが豊かで、以上児みんなが収穫することが出来、良い経験となったようです。

また、お米は「だいさんたんぼ」と名付けた容器で苗から育て、季節ごとに変化する様子を見守りました。食育指導として収穫し、精米する工程も実際にを行うことで普段私たちが口にするお米がどのように作られているかを学びました。

このことがきっかけとなり、苦手な野菜を口にし、「おいしい!」と言う子もおり、少しずつ頑張って食べられるようになってきています。「いただきます」の言葉に感謝を込めて、何でもモリモリ食べられるようになってほしいと思います。(収穫したお米は、おにぎりしてみんなで食べました。)



お米サイコー!!!



やってみると大変!



「おもちよ  
ちかよ  
お米き  
でおまき」



「先生～  
がんばっ  
て!!!」

12月8日、「おもちつき会」を行いました。ペーパーサートで、お餅が出来るまでのお話を聞き、いよいよお餅つきがスタート!

保育士が杵を持ち力強くつくると、子ども達は「よいしょ!よいしょ!」と応援!!

次は、年中児と年長児がお餅つきに挑戦し、二人で杵を持ち力を合わせてつき、

## おもちつき会

### 「楽しかったね!!!」



# 第四東光保育園

TEL (73) 6958  
FAX (73) 6980



砂糖じょうゆをつけて

「いただきますー!!!」



「おいしいね」

お餅が完成しました。最後にみんなでお餅を食べて、楽しい時間を過ごしました。白と杵を使った昔ながらのお餅つきを、これからも続けていきたいと思っています。



力を合わせておもちつき

「よいしょ!!!」



おもち完成

「こんなにのびるよ!!!」

# 大野保育園

TEL (77) 8104  
FAX (77) 8839

## ハロウィンで 仮装しました。

10月31日は「ハロウィンの日」職員、園児みんなで仮装を楽しみました。子供達のかわいい仮装姿いかがですか。



4才児



2才児



0才児



5才児



3才児

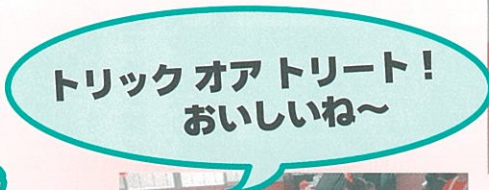


1才児



かわいいですね〜

マリオにリイジ、トキンちゃんもいましたよ。



トリックオアトリート!  
おいしいね〜



おばけをめぐって!!



かぼちゃのお菓子入れをぶらさげて、オバケやコウモリにボールを当てるゲームや、オバケの体にアメをくつつけるゲームをした後は「トリックオアトリート」と言ってポップコーンをもらいみんなで食べました。

# 第二大野保育園

TEL (77) 7447  
FAX (77) 7769

平成28年10月3日(月)、保育園で一番大きいクラスのひまわり組の12名が修学旅行ならぬ修園旅行に出かけました。



雨が降ってきたので...



約16分間の乗車です。

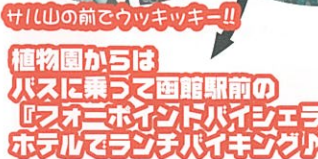


新函館北斗駅に集合!  
おうちの人と『北斗の拳』の銅像の前で記念写真を撮ってさあ、出発です!



熱帯植物園に行きました。

ジャンクがみたい!!



植物園からはバスに乗って函館駅前の『フォニポイントバイシエラトン』ホテルでランチバイキング!

おなかいっぱいになったら木古内駅に移動です。



みそきのぬきこないで木古内の赤牛をモチーフにしたマスコットキャラクターの「キーツ」と一緒に記念撮影。

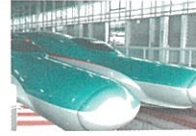
みそきのぬきこないは道南杉で作ったポニルツルがあります。

おもしろいね〜

そしてなんと!!  
木古内駅から新函館北斗駅までは平成28年3月26日に開業した北海道新幹線「はやぶさ」に乗って帰ってきました!!



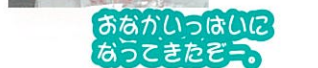
新幹線の中はこんな感じ〜!!  
約13分で到着〜!!



なんと上下線揃って2台の北海道新幹線に遭遇!圧巻でした!!



おいし〜い



おなかいっぱいになってきたぞ〜

子育て支援センター

「なかよし広場」

第二東光保育園

TEL・FAX (73) 8154

もちつき会



11月30日、おひさまクラブ・なかよし広場支援センター合同による「もちつき会」を行いました。

本物の臼や杵を見るのが初めての子が多く「おもちはどうやってできるの?」「どうやってべったんするの?」と、興味津々な様子でした。



がんばってつくぞー!!



ぼく丸めるの上手でしょ!!



おいしい♪



あんこおいしい!!



ヨイショーヨイショー!



いっぱい丸めたよ!!

はじめに、蒸したもち米を先生達力が強くつくと「ヨイショー、ヨイショー」とお友だちが掛け声で応援です! その後は、お友だちとお母さん達皆で何度も杵を振り下ろして額には汗がにじむ程でした。

子育て支援センター

「ゆめのポケット」

大野保育園

TEL・FAX (77) 1904

「お母さん講習会」

ポーセラーツ講習会

10月21日(金) 講師に斉藤ひろ子先生をお迎えしてお母さんたちと楽しい時間を過ごしました。

ポーセラーツとは白磁の食器などに好きな転写シールを貼り付け釜で焼いてもらって完成します。

今回は口の広い18cmのフリーカップを飾り付けました。新作のシールも用意されお母さんたちはイメージを膨らませてシールを選びます。

選んだ後は貼り付けます。シールを水の上に浮かべ台紙から剥がれた物を



楽しもうにシールを選んでいます



お田さんのアイデアが光ります!

カップに貼ります。もちろん貼り直しも自由です。

毎回参加してくれるお母さんたちも今回ばかりは時間いっぱい使い悩みながら完成させました。



完成した作品です



全員でハイチーズ!

先生に焼いてもらった完成品は後日、北斗市文化祭に展示させて頂きました。たくさんの方に足を運んで頂きありがとうございました。

「お母さん講習会」

豆腐講習会

11月10日(木) 講師に畠山とみえさんをお迎えして豆腐作りを行いました。初めて参加するお母さんも多く、わきあいあいとした雰囲気の中で行われていました。

水でふやかした大豆をすり潰して加熱します。豆乳とおからに分離させたら豆乳にがりをを入れて固めます。



こんなに大きなお鍋です!



枠に流して固めます

その過程で出来た豆乳や寄せ豆腐をちよつと味見♪

枠に布を敷き流し入れて固め水分を抜くと完成! 大きな豆腐の出来上がりです。

その後はお部屋で子どもたちと一緒に試食会です。醤油をかけなくても大豆そのままの味でみんなでおいしく頂きました!



おいしい豆腐完食です!



何もかけずに食べられる程大豆の味は濃い!

特別養護老人ホーム

清華園

TEL (74) 3100  
FAX (73) 6988

フラメンコ・ロルカ来園



十二月六日に、函館市で活動しているフラメンコ教室「フラメンコ・ロルカ」の皆さんに来園していただきました。  
当園の職員が通っている教室であり、三年前にもご縁があり踊りを披露していただき、今回も来園していただきました。  
フラメンコのイメージの通り情熱的で迫力のある踊りや軽快なステップや素敵な衣装も印象的でした。また普段と違う二面を見せてくれた職員の踊りに入居者の皆さんも驚きでいっぱい「オレ！」と掛け声や手拍子をしていました。なかなか見る機会が無いフラメンコを実際に見ることができ、楽しい時間を過ごさせていただきました。

書道家シンガー  
友近890(やっくん)



書道家シンガー友近890さんが日本1周の途中に立ち寄り、歌や習字パフォーマンスを見せてくれました。

上磯中学校茶道部



夏休みの時期を利用し茶道部の皆さんが来園し、目の前でお茶をたててもらいました。

北斗市民文化祭見学



北斗市民文化祭に見学に行きました。入居者が作成した作品も展示されているので、毎年の楽しみにしています。



清華園での思い出…  
行事写真館



大正琴サークル



ぼたんサークルの皆さんに、大正琴の綺麗な音色で懐かしい曲を聴かせていただきました。

敬老会



職員一同で長寿のお祝いと日頃の感謝の気持ちを伝え入居者の皆さんと楽しいひとときを過ごしました。

調理実習



ほくほくに焼き上がった焼き芋を食べ、秋の味覚を堪能！

機能訓練指導員



9月から、機能訓練指導員として勤務しています。よろしくお願ひします。

介護支援専門員



ここで良かったと思ってもらえる様な支援を心掛けていきます。

生活相談員



入居者が笑顔で生活できるよう総合的に支援していきます。

各職種紹介の第三弾となります。今回は生活相談員、介護支援専門員、機能訓練指導員をご紹介します。

各職種紹介

# デイサービスセンター

TEL(74)3088  
FAX(74)3060

## 長生きの秘訣は？

現在デイサービスを利用されている方の平均年齢平成二八年二月現在で八四・三歳です。平成二七年の日本国民の平均寿命が八三・九歳なのを見ると、当事業所の利用者さんが優っていますね。

そんな利用者者の中での最年長は、菊池ミヨ子さん。平成二九年一月一日で百歳を迎えられました。これを本人には内緒でお祝い企画を計画中です。この様子は「デイサービス通信」の号外として皆様にお伝えしようと考えております。清華園にお越しの際は、事務所カウンターからは是非お持ち下さい。

平成十二年の介護保険法施行時よりある「利用者台帳」を見てみると、菊池さんは一番目に名前が載っています。残念ながらこれ以前の台帳はありませんので、はつきりとした事はわかりませんが、「一番長くデイサービスを利用されている方」になります。



食欲は旺盛！  
これも長生きの秘訣です!!



体操されている様子



子どもやぬいぐるみが  
大好きなんです!



ご本人に長生きの秘訣を聞いてみると、とても照れくさそうに「そんなのないよ」とお話しされますが、「一緒に暮らす息子さんの帰りがどんなに遅くても帰りを待ち、食事が終わるまで起きています。そして食器を洗わないと寝ない。」という習慣があるようで、これはとても立派なことだと思います。そしていつまで経っても母は子の母なのです。

現在のデイサービスでの様子は、入浴後にはお疲れなのかソファでくつろぎと眠い表情をされている場面が多く見られますが、昼食前の体操が始まると、一番前で元気に体操されているので、頭が下がります。

自分の考えもはつきりと伝えることが出来ますし、自宅から持参するペットボトルの飲み物をコップに入れ、ママに水分補充も意識してされています。これらは毎回の利用時の事であり、これも長生きの秘訣なのでしょうね。

皆さんから好かれる菊池さん。いつまでもお元気でいて下さい。

## 居宅介護支援事業 清華園

居宅介護支援と聞くと「見何をしてる所かわかりづらい」と思いますが簡単に言うと、要介護1〜5の認定を受けた方が、最適な介護サービスを受けることができるようサポートする介護支援専門員(ケアマネジャー)が属する所です。



主要業務内容としては、利用者の方の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用する為のケアプラン(介護サービス計画)を作成し、そのプランに基づいて適切なサービスが提供されるよう、訪問介護、デイサービス、短期入所等の介護サービスを提供する事業所や、医療機関との連絡・調整を行います。

今後、私達は高齢化が進む中でどのようにサポートしていくべきか日々悩み考えております。日々変わっていく制度に対応する為に医療、保健、福祉等に精通した方々や仲間から色々な事を学び、担当している利用者や地域の方々の力になればと思いい事に取り組んでおります。覚えなければならぬ事は沢山ありますが、まずは共に笑顔になれるよう努力して参りますので今後も宜しくお願致します。

介護についてお困りの事がありましたら、いつでも当事業所にご相談下さい。

## ヘルパーステーション 清華園

ヘルパーの提供内容には、身体介護と生活援助があります。自宅での入浴が不安な方や一人での通院が大変になってきた方、身体の痛みなどにより掃除等が困難になってきた方など、内容は利用者やご家族の状況や希望により異なりますが、在宅生活を継続していく上で、負担を軽減できるように心掛けています。

最近の傾向は、疾病によるカロリー制限、塩分制限の食事管理をする利用者が多くなり、栄養指導に基づいた調理を提供したり、毎日の献立に悩まされているご家族にアドバイスすることがあります。また、当事業所では管理栄養士が栄養バランスを考えた献立のお弁当をご自宅に届ける配達サービスも行っています。

年々、身体の衰えを感じ将来への不安や心配を抱えている利用者の方々も少なくありません。アドバイスや話しを聞くことで少しでも不安や悩みを和らげるお手伝いができたら良いと思います、日々努力しております。

これからも、利用者の方々が一日でも長く安心して生活をご自宅で送れるようサービス提供させていただきます。



## 法人本部

明けましておめでとうございます。日頃より当法人に對しましてご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、各地で災害が多く発生し、心よりお見舞い申し上げますとともに、本年は、明るい話題が増えますようご祈念申し上げます。

当法人においては、社会福祉法等の一部を改正する法律が施行され、平成29年4月からは、社会福祉法人制度の改革により、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益的な取り組みを実施する責務、福祉サービスの供給体制の整備充実を図るための取り組みが必要とされるため、実施に向けて定款の変更や事業の内容を検討し、進めていくこととなります。

このような変革に対応するためにも、人材確保が必要不可欠と考えておりますが、保育・介護部門に共通する課題として専門職員の確保が問題となっております。各種募集案内や求人広告を出しています。が、応募が少なく苦慮しているところであります。

皆様の周りで、介護や保育に関する仕事を探している方がおられる場合は、本部又は各施設へご連絡を頂ければ幸いです。

また、平成29年1月からは、男女雇用機会均等法や育児介護休業法が改正され、妊娠、出産、育児休業等を理由とする不利益取扱や防止措置を講じなければなりません。

介護のための所定労働時間の短縮措置、免除、対象家族の範囲の拡大、介護休業取得の緩和、育児休業の取得要件の緩和、就業環境の整備などが改正となっております。

当法人においても介護、保育それぞれに育児休業等に関する規則を整備しているため、それらを一部改正するとともに、各種ハラスメント（パワハラ、モラハラ、セクハラ、マタハラ、パタハラなど）について、職員等に周知していかねばなりません。

このように平成29年は、社会福祉法人において、大きく変革が必要とされ、労働環境や地域における公益的な取り組み、新たな事業の推進、健全な労使関係と財政運営を築いていかなければなりません。

今年は何年になく、新しい数多くの課題に取り組むこととなりますが、ひとつ解決の道を探って行かなければなりません。本年も皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

### <平成28年4月～平成28年12月までの業務報告をいたします。>

#### ○おもな業務

4月2日	新入職員歓迎会	9月21日	第2回法人内監査
5月18日	第1回法人内監査	27日	第2回理事会・評議員会
25日	第1回理事会・評議員会	9月23日	保育事業部2次求人案内
6月1日	民生博愛会後援会役員会・監査	12月21日	第3回法人内監査
24日	民生博愛会後援会総会	22日	第3回理事会・評議員会
8月25日	保育事業部求人案内		

※上記以外に毎月定例の園長会議、給食会議、介護部・保育部随時募集

#### ▼ひとりごと▲

◇寒い日が続いております。カゼなどひかないようにとビタミンC（みかん）で免疫強化、とアルコールで消毒をと思い、大量に摂取すべく努力しました。

昨年の文字は、「金」ということで、宝くじも10億円、1億円、1千万円、さらには6億円もの金塊、オリンピックの金メダルと、夢をみさせていただきましたが、新年を迎え、現実には引き戻された思いです。

相変わらず、財布の中身は、減る一方で、体重はますます増加しそうです。大量摂取ではなく、大量消費すべく努力が不足したようです。

ともあれ、今年には健康で回りに迷惑をかけないように、何事も中庸でいければと思いつつ、プシュと音が聞こえてきました。

反省はいつでもできますが、どうすれば良いのか、どうすべきか、個人的にも、仕事でも新年だけに信念を見つめ直す機会にしたいと思っております。

新しい年になりました。昨年できなかったことがある方（必ずあります？）は、一歩でも前進できるよう、工夫ができるよう、お互い努力しあうことを願っておりますので、新しい自分発見しましょう。

#### ▼編集事務局▲

委員長	今野 正男（民生博愛会事務局）
委員	泉 睦子（東光保育園）
同	渡辺 紀恵（第2東光保育園）
同	福井 明美（第3東光保育園）
同	越田麻有未（第4東光保育園）
同	小松 由美（大野保育園）
同	松本 敦子（第2大野保育園）
同	阿部 靖祐（特養ホーム清華園）

☎01388(73)5148

http://www.dish.ne.jp/minsei/  
EM:m-hakunai@ms6.ncv.ne.jp