



T.O.S.通信

発行 社会福祉法人 民生博愛会
 発行責任者 理事長 黒萩 裕
 住 所 北斗市中央2丁目3-23 ☎(0138)73-5148

第33号

平成28年1月



「パンダコパンダ」
 第四東光保育園(2才児)



「わいわいパラダイス」
 大野保育園(0才児)



「アララの呪文」
 第二大野保育園(1才児)

各保育園お遊戯会のハイライトシーンです。
 子ども達が一生懸命がんばっています。

迎春

謹んで新春のご祝詞を申し上げます



「梅の花さいた」
 東光保育園(5才児)



「年下の男の子」
 第二東光保育園(3才児)



「Lovely party collection」
 第三東光保育園(4才児)

紅葉ドライブ



デイサービスセンター清華園

獅子舞に頭を噛んでもらい 一年の健康をお祈りしました



特別養護老人ホーム清華園

東光保育園

TEL(73)2984
FAX(73)2901

第二東光保育園

TEL(73)3094
FAX(73)5315

徒歩遠足に

行ってきました!!



「弟と一緒に!!」



「先生～、虫見つけたよ」



「年長児松組、
「全員そろって、ハイチーズ!」



9月17日(木)、徒歩遠足を行いました。当日は秋晴れとなり、未満児・年少児は保健センターに、年中・年長児は北斗市商業活性化センター公園に出かけました。
未満児・年少児はお花や虫を見つけたり、芝生を元気に走りまわってきました。年中・年長児はいつもの散歩より少し長い距離を歩き、大きな遊具でたくさん遊んできました。

「年少児 菊組、「ハイ、チーズ」



「遠足



楽しかったね」



「遊具で友達とたくさん遊んだよ、



「おいしいね!」



なんととっても遠足の一番の楽しみは、お外で食べるおやつとお弁当!! 自然の中で友達と楽しい一日を過ごしてきました。
今年度の戸外での行事はすべて晴れ!! 外遊びをたくさんすることが出来ました。12月からは雪遊びもスタートし、今年もたくさん遊びたいと思います。



「さあ、張り切って人場です!」

「園児宣誓もかっこ良く!!」



「年長児が皆を応援です!」



「様々な競技を
楽しみました!」

9月の爽やかな秋晴れの空の下、保育園園庭にて、運動会を開催しました。
0才児から年長児まで、様々な競技に元気いっぱい取り組みました。
応援に来て下さった皆さんより、たくさん声援と拍手をいただき、温かい運動会となりました。

うんどう会



「おうちの方も先生方も頑張りました」



子ども達の頑張っている姿を、ぜひご覧下さい。



「小さいお友だちも笑顔で頑張りました(^o^)」



「アンカー
対決!!」



「年長児のリレー!!最後の運動会、みんなでバトンをつなぎました」

楽しかった!!
思い出いっぱい
です



修園旅行

くじら組(年長児)

10月9日



行って
きまーす!

第二東光保育園

TEL(73)22281
FAX(73)2577

〈道南食品〉



年長児くじら組が修園旅行に、出かけました。公共の乗り物に乗ってまずは、五稜郭タワーへ。
五稜郭タワーでは眼下に広がる函館の街並みに子ども達は目をキラキラさせていました。
その後は北洋資料館、道南食品を見学し、普段なかなか聞く事の出来ないお話しを聞いたり、お菓子が出来る上がる過程を見せて頂く事が出来た子ども達。
楽しい事、ワクワクする事がたくさんあった日。そして公共のマナーを学んだり子ども達にとっては、たくさんさんの経験が出来た一日となりました。この修園旅行が良い思い出として子ども達の心の中に残ってほしいと思います。

〈函館駅〉



〈北洋資料館〉



お子様
ランチ
おいしげう



五稜郭
タワーは
ドキドキ
ワクワク!!



おみぎにも座っちゃえ。ハイ、チーズ



はじめまして!よろしくお願いします。
全員での顔合わせの後、4クラスに分かれて遊びました。1クラスに8人の中学生が入室し、子ども達は大喜びです。



最初はもじもじ照れたり警戒していた小さいお友達も、いつの間にか中学生のひざに座ったり甘えたりしています。



こんなに仲良くなりました。



信号機が
大きかったよ



白バイ
似合ってるでしょ



10月6日、5歳児ぞう組のお友達が修園旅行に行ってきました。警察署見学では白バイやパトカーに試乗させてもらいました。

修園旅行楽しかったね

お兄さん、お姉さんに絵本を読んでもらい、一緒に製作をしたり身体を動かすゲームをしたりと楽しい時間を過ごしました。体格は違いますが同じ子ども同志です。仲良くなるのはあつという間でした。小さな子ども達と無心に遊んでくれた中学生の純粋さに職員も心が温かくなりました。



楽しい絵本を読んでくれてありがとう



カエルのロケット一緒に作ったね

第四東光保育園

TEL(73)6958
FAX(73)6980



この中には
はいつているのは
何かな!?



このチケットで
お買物!

今年のお店屋さんごっこは、いつもとは少しちがいはロウイン一色でした。袋を持って、さあ〜お買物へ出発です。

お店屋さんごっこ

TEL(77)8104
FAX(77)8839

大野保育園



楽しかったね!!

お店屋さんごっこの最後は、みんなが大好きな「お菓子」と「ジュース」です。



帽子がお似合い
かわいいね!



変身セット
いかがですか~

年長組のお友達が、売り子になり「ハンカチ&ティッシュセット」消防士やお医者さんに変身できる「変身セット」をチケットと交換してくれました。みんなちゃんと交換できたかな。

最後まで頑張
ってお手伝いを
してくれたさき
んぐみのお友達
ありがとう!!



今年のお遊戯会の衣装です。



ようやくクラス全員が揃いました! みんなで「コアラのマーチ!」ニッコリ笑顔の写真が撮れる魔法の言葉です。



大野橋の上でひと休み!

お兄ちゃんに「あーん」してもらっちゃいました。ホントは自分で食べられるけど今日はちょっとびりあまえんぼさん♥



大好きなトンネル遊び。てってこってこ進んでたのに、カメラに気づいてにっこり!とまっちゃいました。うしろのお友達がびっくりしちゃうよ~!



消防車 だあーいすき! かつこいいよね!



まいにちとっても楽しいね!
TEL(77)77447
FAX(77)7769

第二大野保育園



保育園の園庭には、桜・ナカマドなどの木があります。少しずつ葉が色づき、木からハラハラと……。落ち葉と遊んで季節の変化を感じます。



たぶん保育園ならではの「おひるね」の写真。「全然眠たくもない!」なんていいながら、いつのまにかスヤスヤ~zzz

秋も深まってきたある日、ブルー・リンゴ狩りに行きました。「先生、見アー!」手が届くー!」たくさんとっておうちへおみやげができました!



大好きな粘土遊び。今日は何を作ろうかな?カメラを向けると、いつもは恥ずかしがりやのお友達。今日は素敵な笑顔が撮れました!

子育て支援センター

おひさまクラップ

第二東光保育園

TEL/FAX(73)5567

12月11日(金)、「おひさまクラブ」なかよし広場」を利用しての親子でタイラートをを行いました。

今回はカラフルなタイルを並べて飾り棚作りに挑戦しました。まずはタイル選びです。「どの色にしようかな」と目



どれにしようかな?

これにきーめた

親子でタイルアート

余分な目地剤を拭き取ったらサロンの作業は終了。出来上がりを見た子ども達は「かわいいね」「嬉しいね」と目を輝かせていました。後は

上手に出来たよ



おいしいよ~

休憩タイム

一杯頑張ったよ



仕上げはお母さん方の目地埋め。その間子ども達は出来上がりを楽しみちよっぴり休憩です。



よーし次はこのタイル!!

お母さんがんばって



を輝かせる子ども達。お気に入りの色を選んだら早速作業開始です!! 下地から小さな手で懸命にタイルを剥がしお母さんに手渡すと受け取ったお母さんは次々と土台にボンドで貼り付けていきます。

各家庭に持ち帰り一日〜日半しっかりと乾かしたら完成となります。参加したお母さん達は「楽しかった」「またやりたい!!」と笑顔を見せてくれました。



であ、みんなで声を合わせて「完成~!!」

子育て支援センター

ゆめのポケット

大野保育園

TEL/FAX(77)1904

お母さん講習会

押し花講習会・ポーセラーツ講習会

10月20日・23日に2つの講習会が行われました。講師に斉藤ひろ子先生をお迎えしてお母さんたちと楽しい時を過ごしました。

20日の「押し花」は初めての試みでもあったので、参加して下さったお母さんたちもドキドキ!

様々なきれいなお花をどこに置くかによつてお母さんたちの個性が現れていました。



とても真剣なお母さんたちです。



きれいな押し花の完成です。ハイ、チース!

静電気が起きない様に透明のシールを貼るとウッドプレートの完成!もう一つはアクリルの板の間に挟んでリボンで飾ればコースターの完成です。

22日の「ポーセラーツ」は15センチの四角いプレートに好きなシールを貼り、最後に焼いてもらって完成します。

慣れたお母さんたち程シール選びにはとてもこだわり、何回もはがして試行錯誤の末に満足の出来る一品が出来上

がったようです。

とても素敵なこれらの作品は、11月7、8日に行われた北斗市文化祭に展示させて頂きました。参加して頂いたお母さんたちありがとうございました。



渾身の一品です!



北斗市文化祭に展示させて頂きました。

「クリスマス製作」

12月11日(金)クリスマスに向けてリースを作りました。

緑の輪に好きなリボンを選んでクルクルと巻き、星のシールで飾りました。



お母さんと一緒に仲良く作っています。

茶色い丸に赤い鼻と頬と口を貼り目を描くと、みんな大好きアンパンマンの出来上がり!!



アンパンマン出来たよ!



上手に出来たよ!

リースにアンパンマンを付けて完成したらお母さんと一緒に記念撮影。みんなの所にサンタさんが来る様にリースを飾って待つてね。

特別養護老人ホーム

清華園

TEL(74)3100
FAX(73)6988

玉川カルテット 来園

12月4日に歌謡浪曲グループ玉川カルテットの皆さんが来園しました。

前日に北斗市総合文化センターで「北海道新幹線開業記念玉川カルテットコンサート」がありお忙しい中、清華園に駆けつけていただきました。また、玉川カルテットのメンバーの中に北斗市出身(谷好・旧大野町)の方が2名おり、地元にもゆかりのある方でもあります。ギターや三味線の演奏に乗せた漫談に会場は笑いに包まれ大盛り上がりで、楽しいひと時を過ごしていました。ありがとうございました。



ノロウイルス対策勉強会を開催しました

毎年11月から3月の間、ノロウイルスによる感染性胃腸炎の流行時期になっています。

清華園では毎年、感染予防対策委員会メンバーが保健所主催の感染予防対策研修会に参加し、園内研修を行います。

園のマニュアルに沿って感染症についての説明や汚染物の処理方法を委員が実践し参加者にも実際に行ってもらいました。

今年新型ノロウイルスの発生が確認されています。多くの人が免疫が無い為2012年以来的の大流行の恐れがあるといわれています。

新職員はもちろん、各職種の職員に参加してもらい、ノロウイルスの知識を深めて感染予防対策や発生してしまった場合には素早く適切な対応を取る、また園内に蔓延しないよう努めてまいります。



各職種紹介

各職種一丸となり入居者が安心した生活を送れるようサービス提供をさせていただきます。今回から数回に分けてそれぞれの職種を紹介していきます。今回は介護員(2F)と看護師を紹介致します。

介護員(2F)

2F こぶし・すずらん



皆さんに笑顔のある生活を提供します!

2F りんどう・やまぶき



常に笑顔・元気があふれている職員ばかりです!

2F むくげ



入居者一人ひとりの思いを大切に頑張ります!

看護師



思いやりをモットーに頑張ります!!

清華園デイサービスセンター

デイサービスセンターでは、以前より行っている「ごほう先生の健康体操」というDVDを見ながら座って体と頭を使っている。

その体操は5種類の体操があり、今までは、道具を使わない3種類を毎日組合せを変え2本セット行ってきましたが、先月より棒を使った体操も増やしています。

棒を剣のように持ち声を出しながら振ったり、目を閉じたまま棒で足先に触れてみたりと体の感覚機能にも刺激を与える内容になっていて、利用者の皆さんにも楽しみながら行っている様です。

また、最近利用者の皆さんが夢中になっているもので、パズル、ムービングボール、ルービックキューブがあります。

パズルは一人でもやれる方もいますが、多くの方は数人で協力しながら楽しそうに完成させています。

ムービングボールというのは、2つ又は3つの透明なボールが繋がった形をして、中に二、三色の小さなビーズが入っているもの



ムービングボール



棒を使った体操



ルービックキューブ



パズル

です。動かす事で、中のビーズをそれぞれのボールへ色別に入れると言う、なかなか難しいものです。これを得意な男性利用者は、入浴前に必ず完成させるのが習慣になっている様です。
入浴や食後の空いた時間の楽しみ方は皆さんそれぞれですが、これらのような介護予防に繋がるものを提案させていただき、楽しみながら心身機能の低下を防ぐお手伝いが出来たらと思っています。
最後に、一日無料体験利用を募集しております。興味のある方、是非お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

居宅介護支援事業 清華園

玉田里香

特養の介護員から異動し、2度目の冬となりました。在宅生活を送る利用者やご家族の皆さんは、本心に頑張っている事に驚かされ、気付けられる事がありません。その中でいくつか紹介させて頂きます。

- ・元気になったので、パークゴルフや畑作りを始めた方
- ・毎日の掃除を体調が優れない時にもかかわらずしない方
- ・誰かの喜ぶ顔を楽しみに毎日、作品作りに没頭する方
- ・「孫の花嫁姿を見るまでは！」とリハビリに励む方

まだまだ凄いい利用者さんは大勢いますが一緒に生活するご家族も介護の傍ら色々トリフレッシュされています。
プール、ヨガ、手芸教室、ダンスサークルへの参加。友人や子供とのランチや買い物。遠方までのドライブやキャンピングカーでの旅行などなど。

どのケースも通所や短期入所サービスを利用していらっしゃる方々です。お互いが人生を楽しめ、生き生きとした生活をサポートしつつ、家族も介護サービスを利用しながら楽しめる時間を過ごして欲しいと願っています。

お困りの事がありましたら、いつでもご相談下さい。

ヘルパーステーション 清華園

訪問介護には、身体介護と生活援助があります。身体介護は、自宅で入浴が困難な方に対し、背中を流したり洗髪するなどの入浴介助や、歩行困難でトイレに行けない方への移動介助、通院の付き添い等があります。生活援助はバランスの取れたメニューの調理、掃除や買い物などを行います。

私達が仕事に向かう時に心掛けることは、利用者の好みの味や生活習慣を大きく変えることなく、生活できるようにすることです。例えば、塩分を減らす為に酢やレモンを使う等の工夫した調理や、家庭内での転倒防止の為の環境整備などの心遣いです。その他に、傾聴することで、体調の変化に気付き、不安や悩みを軽減していけるよう努力しています。

利用者のニーズが多様化する中で私達は勉強会や情報交換で知識を高め、一日でも長く楽しく過ごして頂ける様に、訪問させて頂いております。

私達は、利用者の「ありがとう」の言葉を次の訪問の糧に頑張っています。



法人本部

明けましておめでとうございます。
日頃より、当法人に対しましてご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

いよいよ本年より社会福祉を取り巻く環境が大きく変貌します。

まず、社会福祉法等の一部を改正する法律案が示され、平成28年4月からは、福祉人材の確保の促進として、介護人材確保に向けた取り組みの拡大、社会福祉施設職員等手当共済制度の見直し、平成29年4月からは、社会福祉法人制度の改革により、事業運営の透明性の向上（財務諸表、現況報告書、役員報酬基準等の公表に係る規定の整備）財務規律の強化（適正かつ公正な支出管理、内部留保の明確化、社会福祉事業等への計画的な再投資）地域における公益的な取り組みを実施する責務、行政の関与の在り方、指導監督の強化、国、道、市との連携）など福祉サービスの供給体制の整備充実を図るための措置がなされます。

社会福祉法人改革案では、経営組織の在り方として、理事会、評議員会の位置付け、選任、解任方法と人材、監事、会計監査人の位置付け、さらには、運営の透明性確保、収支差益の明確化など公益性を担保する財務規律

の整備が求められ、社会福祉充実計画の策定、対象事業と充当順位などを進めていかなければなりません。皆さんのなご一層のご理解とご協力をお願い致します。

このような変革に対応するためにも人材確保が必要不可欠と考えておりますが、当法人としましては保育・介護部門に共通する課題として専門職員の確保が問題となっております。このことについては、国、道をはじめ他の法人でも同じ悩みを抱えております。

どうすることが良いのか、何が不足しているのか、できることは何かなどを検討し、実施して行かなくてはなりません。特に最近では情報の取得や伝達方法がどんどん進化しており、これらにも対応していく必要があります。難題ではありますが、避けては通れないところまで来ております。

また、マイナンバー制度が開始されました。当法人としても基本方針や特定個人情報取扱規程を定め、今後の各種行政手続き等に支障が出ないよう取り組みことし順次事務を進めていきます。

今年も課題の多い年となることが想定されますが、一つひとつ解決の道を探って行かなければなりません。例年と変わらない皆様のご協力お願い申し上げます。

＜平成27年4月～平成27年12月までの業務報告をいたします。＞

○おもな業務

4月2日	第1回理事会	9月16日	第2回法人内監査
4日	新入職員歓迎会	24日	第3回理事会・第2回評議員会
5月20日	第1回法人内監査	10月3日	保育事業部職員採用試験
23日	第2回理事会・第1回評議員会	19日	保育事業部2次求人案内
6月4日	民生博愛会後援会役員会・監査	12月16日	第3回法人内監査
26日	民生博愛会後援会総会	18日	第4回理事会・第3回評議員会
8月24日	保育事業部求人案内		

※上記以外に毎月定例の園長会議、給食会議、介護部・保育部随時募集

▼ひとりごと▲

◇ お正月が過ぎ、体重計に載るのをしばらく忘れたことにしていましたが、先日重い腰(体)を上げ量ってみました。なんとということでしょうか、プラス10%！金利は0.02%なのに財布と体重は反比例。もしかしてウエストは変わっていないかもと計測、うそ！どういうこと？…っていかしく当然の結果でした。

帰省した子どもが、私がつけてる財布を見ながら「薄くなったねえ」と言ったので、お金が少なくなったことかと思つたら：鏡を見て納得。こちらは比列していません。

新しい年になりました。何でも他人や物の(世の中の)せいにするのは簡単ですが、最後は自分に戻ってくるものです。

目標をもって、規則正しい生活を心掛けてみましょう。

▼編集事務局▲

委員長	今野 正男(民生博愛会事務局)
委員	越田麻有未(東光保育園)
同	渡辺 紀恵(第二東光保育園)
同	福井 明美(第三東光保育園)
同	泉 睦子(第四東光保育園)
同	小松 由美(大野保育園)
同	松木 敦子(第二大野保育園)
同	阿部 靖祐(特養ホーム清華園)

10138(7)5148

http://www.dish.ne.jp/minsei/
EM: m-hakukai@ms6.ncv.ne.jp